



〒240-0026
保土ヶ谷区権太坂
3-1-1
権太坂スクエアA棟1階
横浜市権太坂
コミュニティハウス
発行責任者：山田 まき
平成26年5月1日発行

すぐに使える大人の英会話 参加者募集

2020年東京オリンピックが決定！身近で役立つ英会話に挑戦してみませんか？

日時：6月6日、20日、7月4日、18日、8月1日、22日、いずれも金曜日 18時～19時
講師：森田ティナさん 公立小学校外国語活動サポーター、Macs Language School和田町校講師
対象：成人(初心者向け)
定員：10名
費用：3000円(6回分、テキスト代含む)
持ち物：筆記用具、上履き、下足袋
申込み：5月15日(木)から 電話・来館にて



横浜市権太坂コミュニティハウス
5月自主事業 予定表

◎貸館利用時間は…
月～土 9:00～21:00
日・祝 9:00～17:00
★新規利用団体、随時受付中です！

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7 ★子育て支援 10:00～12:00	8 ★ミニチュアフード 10:00～12:00 ★健康体操 13:30～16:00	9	10 ごんたカフェ 13:30～15:30
11 ★吹き矢 男性12:30～14:30 女性14:30～16:30	12	13 ★パソコン ほどがや宿	14 ★子育て支援 10:00～12:00	15 ★ミニチュアフード 10:00～12:00	16	17 ★あそびの広場 10:00～12:00
18	19 休館日	20 ★パソコン ほどがや宿	21 ★子育て支援 10:00～12:00 読み聞かせ有り	22 ★フラワー アレンジメント 10:00～12:00	23	24 ごんたカフェ 13:30～15:30
25 ★3B体操 9:30～12:00 ★ジュニア3B体操 15:30～16:30	26 ★パソコン ほどがや宿	27 ★パソコン ほどがや宿 ★ジュニア3B体操 15:30～16:30	28 ★子育て支援 10:00～12:00	29	30	31

※最新の予約状況についてはお問い合わせください。
★は自主事業です。

貸館利用団体及び来館者の見学はいつでも受け付けます。貸館利用についてのお問い合わせもスタッフまで

ご利用者アンケート

施設運営に関するご利用者アンケートを、2月23日～3月15日に実施し、444名の方からご回答いただきました。

当コミハは、団体利用がとても多いです。利用場所は集会室・活動室、コミハを知ったのはサークル活動で・友人から、が圧倒的です。
ロビーの満足度は6割。図書コーナーは本の検索ができる嬉しい、新刊がほしい、児童書を増やしてほしい、等のご要望がありました。
学習室は、お茶くらいは飲めるようにしてほしい、21時まで利用でき有難い、等のご意見・コメントをいただきました。

皆様の貴重なご意見をありがとうございました。今後の館の運営に活かしていきたいと思っております。
アンケート結果、ご要望への回答は館内に掲示しています。受付でお気軽にお問い合わせください。

コミハ俳壇

万緑を分けて 轟く夫婦滝
夕鐘や蓮の葉に盛るオードブル
せせらぎに回る水車や苔の花
姿見に初の甚平着て立ちぬ
碑に英字の聖句 瑠璃揚羽
背に受くる陽のほっかりとポピー摘む
母の声残る留守電入彼岸
席替へや気になるあの子若菜風
気丈なる鳥の女や栄螺売る

とどろめおと
敏子
タイ
由花
武ぬ
栄江
玲子
武明
元若菜風
和江



コミハ歳時記

新入園・新入学・新社会人の門出を祝うかのようにアツと言う間に桜は満開になりました。児童公園も桜と菜の花のコントラストがとても綺麗でした。皆さんはお花見に行かれましたか？
4月8日には境木地蔵尊で、お釈迦様の誕生日「花まつり」が行なわれお釈迦様に甘茶をかけて、沢山の方がお参りをされていました。



使わなくなったノート型パソコンがございましたら寄贈していただけますか？
寄贈お待ちしております！(なるべく汚れの少ないものをお願いします)

当館に関するご意見・ご要望・苦情相談は
ご意見箱・電話でも受け付けています。
権太坂コミュニティハウス
☎713-6625

保土ヶ谷区権太坂3-1-1
権太坂スクエアA棟(サミットとなり)1階
指定管理者：
特定非営利活動法人ワークスコープ
(平成24年4月1日～平成29年3月31日)



自主事業のお知らせ



5月の自主事業のご案内

お申込み: 来館か ☎713-6625へ

自主事業	日時	対象/定員	費用/申込み	内容/持ち物
フラワーアレンジメント	5月22日(木) 10:00~12:00	成人/ 10名	2000円 (材料・器込) 受付中	お花屋さんを講師に招きます。しっかりした基礎が学べます。/はさみ、筆記用具、上履き、下足袋。
ジュニア3B体操	5月26日(月)、 27日(火) 15:30~16:30	幼年少・低学年/ 20名	無料/ 受付中	幼稚園年少から小学生低学年対象で2回開催、それぞれ20名です。/上履き、下足袋、タオル、飲み物。
ミニチュアフード	5月8日、15日(木) 10:00~12:00	成人/ 10名	2回で500円/ 受付中	8日:かご2種類、15日:大根・かぼちゃ・サツマイモ・人参・じゃがいも。本物そっくり。/上履き、下足袋。
パソコンほどがや宿	5月13日、20日、 27日(火) 13:30~16:30	どなたでも	無料/ 申込み不要	気軽に立ち寄って相談できます。ご自分のパソコンを持ち込んでOKです。
子育て支援	5月7日、14日、 21日、28日(水) 10:00~12:00	赤ちゃん・ 幼児と お母さん	無料/ 申込み不要	育児相談OK。お子さんはおもちゃで遊べます。ママさん同士の交流も。21日読み聞かせあり。/下足袋。
あそびの広場	5月17日(土) 10:00~12:00	小学生	無料/ 申込み不要	ジャンボかるた、百人一首、風船ロケット、その他毎回楽しい遊びがいっぱい!
ごんたカフェ	5月10日、24日(土) 13:30~15:30	60歳以上	1回100円/ 申込み不要	お茶とお菓子を用意しています。10日は体操・ゲーム、24日は言葉あそび・ことわざあそびです。
吹き矢	5月11日(日) 男性12:30~14:30 女性14:30~16:30	成人/ 各15名 (初回マウスピース100円)	300円/ 受付中	20発吹くだけでウォーキング5キロ分のカロリー消化。気分転換に! 老化防止に! /上履き、下足袋。
3B体操	5月26日(月) 9:30~12:00	60歳以上/ 20名	300円/ 受付中	ポール・ベル・ベルダーの用具を使う健康体操です。/上履き、下足袋、タオル、飲み物。
健康体操	5月8日(木) 13:30~16:00	60歳以上/ 20名	300円/ 申込み終了 (定員になりました)	簡単なストレッチや介護予防の運動をしています。/上履き、下足袋、タオル、飲み物。



6月の自主事業のご案内

自主事業	日時	対象/定員	費用/申込み	内容/持ち物
すぐに使える大人の英会話	6月6日・20日、7月4日・18日、8月1日・22日 (金) 18:00~19:00	成人/ 10名	6回で3000円 (6回コース) 5月15日から	東京オリンピックに、海外旅行に。無理なく学べ簡単な英会話が身につく講座です。/上履き、下足袋。
骨盤体操	6月13日、20日、 27日(金) 10:00~12:00	どなたでも/ 15名	1回300円/ 5月15日から	産後の骨盤調整に・シェイプアップ・筋トレに/上履き、下足袋、タオル、飲み物。
ミニチュアフード	6月26日(木) 10:00~12:00	成人/ 10名	300円/ 5月8日から	赤かぶ・白かぶ・マッシュルーム等のキノコ。質感は本物そっくり。/上履き、下足袋。
パソコンほどがや宿	6月3日、10日、 17日、24日(火) 13:30~16:30	どなたでも	無料/ 申込み不要	
子育て支援	6月4日、11日、 18日、25日(水) 10:00~12:00	赤ちゃん・ 幼児と お母さん	無料/ 申込み不要	18日読み聞かせあり。/下足袋
あそびの広場	6月21日(土) 10:00~12:00	小学生	無料/ 申込み不要	
ごんたカフェ	6月14日、28日(土) 13:30~15:30	60歳以上	1回100円/ 申込み不要	14日は折り紙、28日は歌・ゲーム(輪投げ)で楽しめます。お茶とお菓子を用意しています。
吹き矢	6月8日(日) 男性12:30~14:30 女性14:30~16:30	成人/ 各15名 (初回マウスピース100円)	300円/ 5月11日から	上履き 下足袋
親子3B体操	6月2日(月) 9:30~12:00	2~3歳児 と親/ 20組	400円/ 受付中	音楽に合わせて親子で体操します。ママさん同士の交流も。/上履き、下足袋、タオル、飲み物。
3B体操	6月23日(月) 9:30~12:00	60歳以上/ 20名	300円/ 5月26日から	上履き 下足袋 タオル 飲み物
健康体操	6月11日(水) 13:30~16:00	60歳以上/ 20名	300円/ 5月8日から	上履き 下足袋 タオル 飲み物

5月 新刊図書のご案内

5月は子供の日にちなみ児童書を新刊図書にいたします

〔図書名〕	〔著者〕	〔図書名〕	〔著者〕
ぎゅつ	ジェズ・オールパラ	くつくつあるけ	林 明子
おたすけこびと	なががわ ちひろ	いやだ いやだ	せな けいこ
999ひきのきょうだいはるですよ	木村 研	しりとりのだいすきな おうさま	中村 翔子
ランドセルがやってきた	中川 ひろたか	たまごにいちゃん	あきやま ただし
ようちえんにいきたいな	アンバー・スチュアート	おばあちゃんの ことばのまほう	漆原 智良



3月27日(木)骨盤体操: 13名参加

神野由子先生をお迎えし骨盤体操教室を行いました。年齢と共に筋力が落ち腰痛等になるので、この体操で筋力アップして予防したいです



3月31日(月)お薬の話: 19名参加

そうごう薬局の薬局長藤本さんに薬について講習して頂きました。飲み方、砕いて飲んでダメな錠剤、認知症の貼り薬等有益な内容でした



お問い合わせ・お申し込みは 権太坂コミュニティハウス ☎713-6625まで